



à l'Abord'âges!

MENUS
de l'ALSH de Taden
Du 17 au 29 février 2020

Fournis par Ansamble



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, maïs, tomate

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MIDI	ENTRÉE	Betteraves râpées	Œuf dur mayonnaise	Terrine de campagne	Semoule fantaisie	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées cuites
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde aux petits légumes	Colombo de porc	Blanquette de poisson	Paupiette de veau	Steak haché	Coquillettes
		Purée de pommes de terre	Semoule couscous	Epinards et pommes de terre	Petits pois	Pommes de terre rissolées	Sauce Carbonara
	PRODUIT LAITIER	Edam	Vache qui rit	Suisse sucré	Rondelé	Yaourt nature sucré	Edam
DESSERT	Ananas au sirop	Mousse au chocolat	Banane	Cocktail de fruits	Kiwi	Eclair au chocolat	

P.A. n°5

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
GOUTER		Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit
		Compote	Yaourt	Fruit	Compote	Yaourt	Fruit

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SOIR	ENTRÉE	Asperges sauce Mousseline	Potage de légumes	Céleris rémoulade	Salade Piémontaise	Charcuterie	Macédoine de légumes
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cervelas obernois	Lasagne à la Bolognaise	Quiche Lorraine	Saucisse de Toulouse	Escalope de volaille	Feuilleté de poisson sauce au berre blanc
		Coquillettes	Salade verte	Salade verte	Jardinière de légumes	Epinards à la crème	Salade verte
	PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Fromage à la coupe	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Fromage	Fromage à la coupe
DESSERT	Fruit de saison	Flan au caramel	Banane	Fruit de saison	Yaourt	Crème dessert chocolat	

P.A. n°1





TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
ENTRÉE PLAT & ACCOMPAGNEMENT PRODUIT LAITIER DESSERT	MIDI	Friand	Duo de saucisson et andouille	Céleris rémoulade	Concombre vinaigrette	Macédoine à la mayonnaise	Terrine de campagne
		Emincé de poulet	Escalope de dinde	Rôti de porc	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de bœuf	Filet de colin sauce Normande
		Riz au chorizo	Haricots verts à l'ail	Lentilles au jus	Légumes couscous	Pommes de terre vapeur	Julienne de légumes
		Coulommiers	Emmental	Vache qui rit	Fromage blanc	Cotentin	Brie
Yaourt aux fruits	Pomme	Purée de fruits	Madeleine	Liégeois à la vanille	Banane		

P.A. n°5

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
GOUTER	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit	Biscuit
	Compote	Yaourt	Fruit	Compote	Yaourt	Fruit	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
ENTRÉE PLAT & ACCOMPAGNEMENT PRODUIT LAITIER DESSERT	SOIR	Potage de légumes	Carottes râpées	Charcuterie	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Salade de pdt aux gésiers
		Gratin de pâtes à la Parisienne	Pizza	Steak haché	Cordon bleu	Jambon braisé	Burger de veau
		Salade verte	Salade verte	Purée de pommes de terre	Petits pois	Coquillettes	Poêlée de légumes
		Fondu président	Six de Savoie	Brie	Saint Paulin	Emmental	Camembert
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Yaourt nature sucré		

P.A. n°1

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif

Q

R

S

T

V

W

X

Y

Z

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

B bio

L Local