



LES MENUS DES CRÈCHES

FOURNIS PAR ANSAMBLE



**DU 2 MARS AU
28 MARS 2020**

Crèches

Déjeuner

Semaine n° 10 - du 2 au 8 Mars 2020

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon Purée de carotte Purée pomme figue Fromage frais nature Purée pomme romarin	Dos de colin au bouillon Purée de carotte Fondus président Purée pomme figue Fromage frais nature Purée pomme romarin Confiture	Potage de légumes Dos de colin au lait de coco Riz créole bio ^B Fondus président Pomme Fromage frais nature Purée pomme romarin Confiture
MARDI	Emincé de poulet au bouillon Fromage frais nature Purée de navets Purée de pommes Yaourt nature Purée pomme orange	Emincé de poulet au bouillon Œufs brouillés Purée de navets Yaourt nature Purée de pommes Tomme blanche Purée pomme orange	Pomelos Emincé de poulet au pain d'épices Œufs brouillés Semoule aux petits légumes Yaourt nature Purée de pommes Tomme blanche Orange
MERCREDI	Jambon blanc Fromage frais nature Purée de chou-fleur Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme pruneau	Jambon blanc Omelette Purée de chou-fleur Camembert Banane Tapioca au lait bio ^B Purée pomme pruneau	Salade de coquillettes basilic Jambon blanc Omelette Chou fleur béchamel Camembert Banane Tapioca au lait bio ^B Purée pomme pruneau
JEUDI	Egrené de bœuf au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de potiron Purée pomme poire Yaourt nature Purée de pommes	Egrené de bœuf au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de potiron Petit fromage frais Purée pomme poire Yaourt nature Purée de pommes	Betteraves ciboulette Parmentier de bœuf au potiron Parmentier de poisson au potiron *** Petit fromage frais Kiwi Yaourt nature Purée de pommes
VENDREDI	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme agrumes Fromage frais Purée pomme raisin sec	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Mimolette Purée pomme agrumes Fromage frais Purée pomme raisin sec Madeleine	Salade de blé aux petits légumes Dos de colin concarnoise Haricots verts bio ^B Mimolette Orange Lait entier Purée pomme raisin sec Madeleine

Vous repérer grâce aux pictogrammes

C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

P.A. n°3



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par
le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont
labellisées Bleu-Blanc-Coeur



Toutes nos viandes de bœuf, de volaille
sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de coquillettes basilic: coquillettes,
basilic, huile d'olive / Salade de blé aux
petits légumes : blé, brunoise de légumes,
échalote / Sauce concarnoise: tomate
concassée, oignons, crème, persil, farine,
persil / sauce pain d'épices: pain d'épices,
miel, vinaigre de cidre, farine, huile de
tournesol, cannelle

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites
à partir de pommes de terre d'origine ^B
biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir
des pommes du verger

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

C'est local

C'est bio



Cuisine
de chef **

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carottes	Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carottes Cotentin	Potage Saint Germain Sauté de bœuf aux oignons <i>Dos de colin au bouillon</i> Carottes bio B Cotentin Pomme
	Purée de pommes Yaourt nature Purée pomme pruneau	Purée de pommes Yaourt nature Purée pomme pruneau chocolat	Yaourt nature Purée pomme pruneau chocolat
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Chou rouge citronette Dos de colin aux agrumes Perles Fromage frais nature Purée pomme cannelle
	Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Carré fromager Purée pomme raisin sec	Carré fromager Poire
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'haricot beurre	Omelette Purée d'haricot beurre Gouda Purée pomme orange	Potage de légumes bio B Omelette Pomme de terre forestière Gouda Orange
	Purée pomme orange Fromage blanc nature Purée de pommes	Bouillie de froment bio B Purée de pommes	Bouillie de froment bio B Purée de pommes
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de petits-pois	Sauté de porc au bouillon <i>Œufs brouillés</i> Purée de petits-pois Yaourt nature Purée pomme banane	Carottes râpées citronette Rôti de porc au jus <i>Œufs brouillés</i> Petits-pois Yaourt nature Gâteau au fromage blanc Petit fromage frais
	Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme fruits rouges	Purée pomme banane Petit fromage frais Purée pomme fruits rouges	Purée pomme fruits rouges
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri	Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri Bûchette mi-chèvre Purée pomme poire	Salade de haricots verts Couscous de poulet <i>Couscous de poisson</i> *** Bûchette mi-chèvre Poire
	Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme vanille	Fromage frais nature Purée pomme vanille Pain d'épices	Fromage frais nature Purée pomme vanille Pain d'épices

Vous repérer grâce aux pictogrammes

a. C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

P.A. n°4

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par
le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont
labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille
sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Potage St germain: pois cassés, oignon,
poireaux, crème /p.de terre forestière: p.de
terre, ail, persil, champignons

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites
à partir de pommes de terre d'origine **B**
biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir
des pommes du verger

 C'est local

 C'est bio

 
 Cuisine
de chef **

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egrené de bœuf au bouillon  <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves Purée pomme vanille Yaourt nature Purée pomme cassis	Egrené de bœuf au bouillon  <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves Edam Purée pomme vanille Yaourt nature Purée pomme cassis Sablé de Retz	Potage de potiron bio  Bœuf façon baekoffe <i>Baekoffe de poisson</i> *** Edam Kiwi Yaourt nature Purée pomme cassis Sablé de Retz
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme orange	Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Fondus président Banane Fromage frais nature Purée pomme orange Petit beurre	Salade de boulgour aux petits légumes Dos de colin citron Epinards béchamel Fondus président Banane Lait entier Purée pomme orange Corn flakes
MERCREDI	Sauté de dinde au bouillon  <i>Fromage frais nature</i> Purée d'haricots verts Purée pomme coing Fromage blanc nature Purée de pommes	Sauté de dinde au bouillon  <i>Omelette</i> Purée d'haricots verts Floraline à la vanille Fromage frais au sel de Guérande Purée de pommes	Carottes céleris râpés  Sauté de dinde aux champignons <i>Omelette</i> Haricots verts et p. de terre Floraline à la vanille Fromage frais au sel de Guérande Pomme
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme figue	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Yaourt nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme figue	Betteraves Dos de colin sauce concarnoise Coquillettes bio  Yaourt nature Poire Tomme blanche Purée pomme figue
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon  <i>Fromage frais nature</i> Purée de navets Purée pomme agrumes Fromage blanc nature Purée pomme cannelle	Sauté de porc au bouillon  <i>Omelette</i> Purée de navets Coulommiers Purée pomme agrumes Tapioca au lait bio  Purée pomme cannelle	Rillettes à la sardine  Riz façon cantonnais *** Coulommiers Orange Tapioca au lait bio  Purée pomme cannelle

P.A. n°5

Vous repérer grâce aux pictogrammes

 C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petitsToutes nos recettes sont élaborées par
le chef et son équipeLes viandes de porc servies sont
labellisées Bleu-Blanc-CœurToutes nos viandes de bœuf, de volaille
sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

Bœuf façon baekoffe : bœuf, p. de terre,
carotte, oignon, poireau, farine, ail, thym,
huile de tournesol / Salade de boulgour
aux petits légumes : boulgour, brunoise,
échalote / Sauce concarnoise : tomate
concassée, oignon, crème, farine, huile
tournesol, ail / Riz façon cantonnais : riz,
petits-pois, œuf, carottes, oignon

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites
à partir de pommes de terre d'origine
biologiqueNos purées de fruits sont réalisées à partir
des pommes du verger ...Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr C'est local C'est bio    Cuisine
de chef **

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri 	Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri Fromage frais nature Purée de pommes Bleu Purée pomme ananas	Carottes cuites au cumin Rôti de porc au jus <i>Dos de colin au bouillon</i> Tortis bio  Fromage frais nature Pomme Bleu Purée pomme ananas
	Purée de pommes Fromage frais nature Purée pomme ananas		
MARDI	Egréné de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de petits-pois 	Omelette Purée de petits-pois Tomme blanche Purée pomme orange Fromage blanc nature Purée pomme menthe Boudoirs	Taboulé Omelette Petits-pois cuisinés Tomme blanche Orange Fromage blanc nature Purée pomme menthe Boudoirs
	Purée pomme orange Fromage blanc nature Purée pomme menthe		
MERCREDI	Dos de colin au bouillon Purée de carottes Purée pomme raisin sec Yaourt nature Purée de pommes	Dos de colin au bouillon Purée de carottes Yaourt nature Purée pomme raisin sec Gouda Purée de pommes	Radis à la croque Dos de colin sauce vanille Riz pilaf bio  Yaourt nature Purée pomme raisin sec Gouda Kiwi
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'épinards 	Emincé de poulet au bouillon <i>Œufs brouillés</i> Purée d'épinards Cotentin Purée pomme coing Fromage frais nature Purée pomme poire chocolat	Soupe au chou Emincé de poulet au jus <i>Œufs brouillés</i> P. de terre façon truffade *** Flognarde aux pommes Fromage frais nature Poire chocolat
	Purée pomme coing Fromage frais nature Purée pomme poire		
VENDREDI	Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricots beurre 	Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricots beurre Mimolette Banane Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme fruits rouges	Lentilles à l'échalote Sauté de bœuf mironton <i>Dos de colin au bouillon</i> Haricots beurre ail et persil Mimolette Banane Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme fruits rouges
	Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme fruits rouges		

P.A. n°1

Vous repérer grâce aux pictogrammes

 C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

L'Auvergne et
ses VolcansTout savoir
sur les menus de vos tout-petitsToutes nos recettes sont élaborées par
le chef et son équipeLes viandes de porc servies sont
labellisées Bleu-Blanc-Coeur Toutes nos viandes de bœuf, de volaille
sont d'origine française 

Fruits indiqués selon disponibilités

Taboulé : semoule, concombre, tomate,
menthe, huile d'olive, pulco / P. de terre
façon truffade : p. de terre, lait, cantal /
Flognarde aux pommes : pommes, œufs,
crème, farine, sucre, beurre / Sauce
mironton : cornichon, farine, tomate
concassée, carotte, oignon, huile
tournesolToutes nos purées de légumes sont faites
à partir de pommes de terre d'origine 
biologiqueNos purées de fruits sont réalisées à partir
des pommes du verger 