



LES MENUS DES CRÈCHES

FOURNIS PAR ANSAMBLE



DU 3 FÉVRIER

AU 1^{ER} MARS

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n°06 - du 3 au 9 Février 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
— AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES —



La Lorraine et la
Place Stanislas

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef
et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellisées
Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont
d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade arlequin : p. de terre, maïs, petit-pois

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir
de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des
pommes du verger



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon Purée de brocolis Purée pomme carotte Fromage frais nature Purée pomme fruits rouges	Dos de colin au bouillon Purée de brocolis Edam Purée pomme carotte Fromage frais nature Purée pomme fruits rouges	Salade arlequin Dos de colin sauce bretonne Chou-fleur brocolis Edam Kiwi Fromage frais nature Purée pomme fruits rouges
MARDI	Egréné de bœuf au bouillon Fromage frais nature Purée de betteraves Purée pomme raisin sec Yaourt nature Purée de pommes	Egréné de bœuf au bouillon Omelette Purée de betteraves Yaourt nature Purée pomme raisin sec Mimolette Purée de pommes	Céleri sauce fromage blanc Coquillettes bolognaises Coquillettes à la tomate et œuf *** Yaourt nature Purée pomme raisin sec Mimolette Pomme
MERCREDI	Dos de colin au bouillon Purée de petits-pois B Purée pomme agrumes Yaourt nature Purée pomme vanille	Dos de colin au bouillon Purée de petits-pois B Carré fromager Purée pomme agrumes Yaourt nature Purée pomme vanille	Potage de légumes Dos de colin à l'aneth Riz créole bio B Carré fromager Clémentine Yaourt nature Purée pomme vanille
JEUDI	Sauté de porc au bouillon Fromage frais nature Purée de carottes Purée pomme prune Fromage blanc nature Purée pomme orange	Sauté de porc au bouillon Omelette Purée de carottes Fromage blanc nature Purée pomme prune Cotentin Purée pomme orange	Betteraves persillées Quiche lorraine Tarte au fromage Fondue de chou vert carottes p. de terre Purée pomme prune aux 4 épices Cotentin Orange
VENDREDI	Sauté de dinde au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de navets bio B Purée pomme ananas Fromage frais nature Purée pomme pruneau	Sauté de dinde au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de navets bio B Tomme grise Purée pomme ananas Bouillie de froment Purée pomme pruneau	Potage crécy Sauté de dinde grand-mère Dos de colin grand-mère Boulgour bio B Tomme grise Ananas Bouillie de froment Purée pomme pruneau

P.A. n°4

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 07 - du 10 au 16 Février 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

LUNDI

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

Egréné de bœuf au bouillon
Fromage frais nature
Purée de betteraves

Egréné de bœuf au bouillon
Omelette
Purée de betteraves
Emmental

Chou blanc sauce fromage blanc curry
Goulash de bœuf
Omelette
Perles
Emmental

Purée pomme mangue
Yaourt nature
Purée de pommes

Purée pomme mangue
Yaourt nature
Purée de pommes

Purée pomme mangue
Yaourt nature
Clémentine

MARDI

Dos de colin au bouillon
Purée d'haricot verts

Dos de colin au bouillon
Purée d'haricot verts
Camembert

Salade de lentille carotte b
Dos de colin sauce ciboulette

Purée de pomme cannelle
Fromage frais nature
Purée pomme myrtille

Purée de pomme cannelle
Tapioca au chocolat
Purée pomme myrtille

Haricots verts et p. de terre
Camembert
Kiwi
Tapioca au chocolat
Purée pomme myrtille

MERCREDI

Blanc de dinde au bouillon
Fromage frais nature
Purée de petits-pois

Blanc de dinde au bouillon
Œufs brouillés
Purée de petits-pois

Carottes céleri râpés citronette
Blanc de dinde à l'estragon
Œufs brouillés
Petits-pois

Purée pomme banane
Yaourt nature
Purée pomme orange

Floraline à la vanille
Petit fromage frais
Purée pomme orange

Floraline à la vanille
Petit fromage frais
Orange

JEUDI

Dos de colin au bouillon
Purée de poireaux b

Dos de colin au bouillon
Purée de poireaux b
Mimolette

Velouté de potiron
Blanquette de poisson

Purée de pommes
Fromage frais nature
Purée pomme figue

Purée de pommes
Fromage frais nature
Purée pomme figue

Riz créole b
Mimolette
Pomme

Lait
Purée pomme figue

VENREDI

Egréné de bœuf au bouillon
Dos de colin au bouillon
Purée de carottes

Egréné de bœuf au bouillon
Dos de colin au bouillon
Purée de carottes
Yaourt nature
Purée pomme pruneau

Salade de p. de terre
Flan de carotte brocolis

Purée pomme pruneau
Yaourt nature
Purée pomme poire

Gouda
Purée pomme poire

Yaourt nature
Banane
Gouda
Purée pomme poire

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



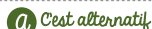
Salade de lentille carotte : lentilles, dés de carottes, échalote / Flan carotte brocolis : carotte, brocolis, œuf, crème, emmental, lait, muscade

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 08 - du 17 au 23 Février 2020



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Emincé de poulet au bouillo <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de navets bi	Emincé de poulet au bouillo <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de navets Gouda Purée de pommes Yaourt nature Purée pomme cassis	Potage de légumes Emincé de poulet aux figues <i>Dos de colin sauce aux figues</i> Semoule bio Gouda Pomme Yaourt nature Purée pomme cassis
MARDI	Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes Purée pomme ananas Fromage blanc nature Purée de pomme pruneau	Omelette Purée de carottes Brie Purée pomme ananas Riz au lait Purée de pomme pruneau	Salade de torti couleur Omelette Mitonnée de légumes Mimolette Ananas Riz au lait Purée de pomme pruneau
MERCREDI	Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Purée pomme coing Fromage frais nature Purée pomme agrumes	Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Fromage frais nature Purée pomme coing Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme agrumes	Carottes râpées citronette Dos de colin citron Purée d'épinards Milk shake pomme banane Fromage frais au sel de Guérande Kiwi
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de chou-fleur Purée pomme orange Yaourt nature Purée pomme poire	Sauté de porc au bouill <i>Œufs brouillés</i> Purée de chou-fleur Yaourt nature Purée pomme orange Tomme blanche Purée pomme poire	Betteraves persillées bi Rôti de porc au j <i>Œufs brouillés</i> Lentilles Yaourt nature Clémentine Tomme blanche Purée pomme poire
VENDREDI	Egrené de bœuf au bouillo <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux Purée pomme banane Fromage frais nature Purée de pommes	Egrené de bœuf au bouillo <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux Camembert Banane Fromage frais nature Purée de pommes	Salade de boulgour bi Pot au fer <i>Pot au feu de poisson</i> *** Camembert Banane Fromage frais nature Purée de pommes

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellées
Bleu-Blanc-Cœur
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française
Fruits indiqués selon disponibilités



Salade torti couleur : torti couleur, ciboulette, huile olive colza / Mitonnée de légumes : courgette, carotte, haricot vert



Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique
Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 09 - du 24 Février au 1er Mars 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Emincé de poulet au bouillon  <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves	Emincé de poulet au bouillon  <i>Omelette</i> Purée de betteraves Brie	<i>a</i> Toast à la sardine Coquillettes lentilles tomate *** Brie
	Purée pomme mangue Yaourt nature Purée de pommes	Purée pomme mangue Yaourt nature Purée de pommes	Purée pomme mangue Yaourt nature Pomme
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme coing Fromage blanc nature Purée pomme ananas	Dos de colin au bouillon Purée d'haricot beurre Edam Banane Bouillie de froment Purée pomme ananas	Salade incas bio <i>B</i> Dos de colin sauce citron Boulgour haricots beurre Edam Banane Bouillie de froment Purée pomme ananas
	Egrené de bœuf au bouillon  <i>Fromage frais nature</i> Purée de potiron <i>B</i>	Egrené de bœuf au bouillon  <i>Omelette</i> Purée de potiron <i>B</i> Yaourt nature Purée pomme pruneau Bleu Purée pomme vanille	Potage champignons Sauté de bœuf stroganoff  <i>Omelette</i> Blé <i>bi B</i> Yaourt nature Kiwi Bleu Purée pomme vanille
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de carottes Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme orange	Dos de colin au bouillon Purée de carottes Semoule au lait au chocolat Vache qui rit Purée pomme orange	Chou chinois Dos de colin à l'oseille Dés de carottes Semoule au lait au chocolat Vache qui rit Orange
	Sauté de porc au bouillon  <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'épinards <i>bi B</i>	Sauté de porc au bouillon  <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'épinards <i>bi B</i> Emmental Purée pomme banane Yaourt nature Purée de pommes	Haricots verts échalote Sauté de porc au mi  <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de p. de terre bio au la <i>B</i> Emmental Poire Yaourt nature Purée de pommes
VENDREDI			

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellisées  Bleu-Blanc-Cœur

Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française 

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade incas : riz, carotte râpée, maïs, persil /
Rillettes à la sardine : colin, sardine, crème, pulco

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique *B*

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger



Vous repérer grâce aux pictogrammes

a C'est alternatif

En italique, substitution sans viande